

**Grenzwerte / Richtwerte  
elektrischen Wechselfelder in Volt pro Meter:**

Gesetzlicher Grenzwert im öffentlichen Bereich ca: 5000 Vm  
 Baubiologischer Richtwert: 1 – 5 Vm  
 Natur (Atmosphäre) 50 Hz: 0,0001 Vm

**Grenzwerte / Richtwerte  
magnetischer Wechselfelder in Nanotesla:**

Gesetzlicher Grenzwert im öffentlichen Bereich ca: 100.000 nT  
 Baubiologischer Richtwert: 50 nT  
 Natur (Atmosphäre) 50 Hz: 0,0002 nT  
 Erdmagnetfeld (Gleichfeld): 50.000 – 70.000 nT

**Grenzwerte / Richtwerte  
elektromagnetischer Wechselfelder (Funk)  
in Mikrowatt pro m<sup>2</sup>:**

Gesetzlicher Grenzwert ca: 10'000'000 Mikrowatt (m<sup>2</sup>)  
 Baubiologischer Empfehlung: 0,1 – 10 Mikrowatt (m<sup>2</sup>)

**Baubiologische Richtwerte für Schlafbereiche:**

Baubiologische Richtwerte sind Vorsorgewerte und beziehen sich auf Schlafbereiche, die besonders empfindliche Regenerationszeit des Menschen und das damit verbundene Langzeitrisiko. Jede Risikoreduzierung ist anzustreben. Richtwerte sind Orientierungshilfen. Massstab ist die Natur.

**Elektrische Wechselfelder (Niederfrequenz):**

Feldstärke erdbezogen  
in Volt pro Meter (V/m):

Körperspannung erdbezogen  
In Millivolt (mV):

Feldstärke potentialfrei  
In Millivolt (V/m):

Magnetischer Wechselfelder  
(Niederfrequenz)  
Flussdichte in Nanotesla (nT):

Elektromagnetische Wellen  
(Hochfrequenz, Strahlendichte  
In Mikrowatt/m<sup>2</sup> (µW/m<sup>2</sup>))

unauffällig	schwach auffällig	stark auffällig	extrem auffällig
unter 1	1 - 5	5 - 50	über 50
unter 10	0 - 100	100- 1'000	über 100
unter 0,3	0,3 – 1,5	1,5 - 10	über 10
unter 20	20 - 100	100 - 500	über 500
unter 0,1	1,1 - 10	10 - 1000	über 1000